

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

**Меню
4.12.24**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша манная вязкая молочная с маслом	150/5	6,350	6,8	28,5	208
Батон с сыром	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Свекла ломтиками	100	2,217	2,267	1,900	37
Рассольник по ленинградски	250	3,301	6,390	19,4	118
Запеканка картофельная	200	14,539	18,299	28,572	335
Компот из урюка	200	0,020	0,000	7,990	32
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Пицца	50	2,45	13	21	210,5
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32